

Аннотация к рабочим программам по физической культуре

Название предмета (курса): __ Физкультура __

1-4 класс

По учебному плану гимназии на изучение физкультуры отводится 3 часа в неделю.

Используется УМК :

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: учеб. Для общеобразоват. учреждений / В.И. Лях .- 12 изд. дораб. М.: Просвещение, 2011

Изучение направлено на достижение следующей цели:

формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

5-7 класс

По учебному плану гимназии на изучение физкультуры отводится 3 часа в неделю.

Используется УМК:

Физическая культура 5-7 классы: учеб. Для общеобразоват. Учреждений /М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. ; под ред. М.Я. Виленского .- 2-е изд М.: Просвещение 2013

Изучение направлено на достижение следующих целей:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью,
- целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.:

8-9 класс

По учебному плану гимназии на изучение физкультуры отводится 3 часа в неделю.

Используется УМК

Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для учащихся общеобразоват. учреждений / В.И. Лях- М.: Просвещение 2013

Изучение направлено на достижение следующих целей:

- формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей бережного отношения к своему здоровью,
- целостное развитие физических и психических качеств учащихся,
- творческое использование средств физической культуры для организации здорового образа жизни школьников.

10-11 класс

По учебному плану гимназии на изучение физкультуры отводится 3 часа в неделю.

Используется УМК

Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под ред. В.И. Ляха .- 7 изд. дораб. М.: Просвещение, 2012

Изучение направлено на достижение следующих целей:

- Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.
- Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.
- Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.
- Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.
- Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.