

8-800-2000-122

телефон доверия для детей, подростков и их родителей!

Из истории

17 мая в мире отмечается Международный день детского телефона доверия!

Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают какие-то сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться. Он не предполагал, что на него обрушится масса звонков. Несколько дней он справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, - все звонившие нуждались в первую очередь в дружеской помощи. Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольцев-помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону.

С 2009 года данную инициативу поддержал Всероссийский Национальный фонд защиты детей от жестокого обращения.

Сегодня в России создан единый номер телефона доверия для детей, подростков и их родителей: **8-800-2000-122**.

Дорогой друг!

Если тебе нужна помощь или ты хочешь получить совет, звони на детский телефон доверия.

Позвонив по нему в любое время дня и ночи, ты можешь быть уверен – тебя не только внимательно выслушают, но и обязательно помогут.

Разговор с опытным специалистом поможет:

- преодолеть плохое настроение и грусть;
- разобраться в отношениях с родителями, одноклассниками или учителями;
- лучше понять свои чувства и желания;
- обсудить личные проблемы, которыми ты не хотел бы делиться с близкими людьми.

Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).

Телефон доверия открыт для каждого человека. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Обращайся, тебе обязательно помогут!

