



# «ГТО: взрослые и дети»

**Подготовили:**

Доколько Татьяна Юрьевна,  
инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад «Колокольчик»,  
Лебедева Мария Владимировна,  
инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад «Рябинка»,  
Леушева Светлана Андреевна,  
инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад «Малыш»

**Переславль–Залесский, 2022**



# ГТО

## для дошколят!



# АКЦИЯ «ВЕДИ ЗА СОБОЙ»



# ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДОО АКТИВНЫЕ УЧАСТНИКИ ГТО 2019



# НАШИ НАГРАДЫ



# ФЕСТИВАЛЬ «ГТО ДОШКОЛЬНИКОВ»



# «ГТО ДОШКОЛЬНИКОВ»

**Цель:** помочь каждому маленькому участнику объективно оценивать свои силы и убедить в возможности улучшения собственного результата

## **Задачи:**

- Создание условий для формирования у дошкольников устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально–волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности к защите страны
- формирование потребности в систематическом участии в физкультурно – спортивных и оздоровительных мероприятиях
- создание эффективной системы работы с объектами социального назначения (ДЮСШ, спортивные дворовые клубы, стадионы) и с родителями дошкольников

# НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

**2020 г – 109 дошкольников**

Золото – 13

Серебро – 35

Бронза – 14

**2021 г – 163 дошкольника**

Золото – 19

Серебро – 31

Бронза – 28

**2022 г – 240 дошкольников**

Золото – 31







**Подготовка дошкольников  
к участию в ВФСК ГТО  
«Младше всех».  
Из опыта работы  
МДОУ «Детский сад «Рябинка»**

# ЗНАКОМСТВО С ВФСК ГТО



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «БЕГОМ К ЗДОРОВЬЮ»



# ФЕСТИВАЛЬ БЕГА «ВСЕ НА КРОСС!»



# ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА



# ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ НА ЗАНЯТИЯХ



# ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ



# СОРЕВНОВАНИЯ «ЗИМНИЙ И ЛЕТНИЙ «КУБОК РЯБИНКИ»





# НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ «КУБОК РЯБИНКИ»

## «Кубок Рябинки -2021»

Посвященный 90-летию  
комплекса ГТО



## «Кубок Рябинки -2022»

Посвященный Международному  
Олимпийскому дню



# СУДЕЙСТВО ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ТРЕНЕРЫ ДЮСШ И ИХ ВОСПИТАННИКИ, ВОЛОНТЕРЫ, РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ



# СОРЕВНОВАНИЯ «ОЗОРНАЯ СКАКАЛКА» - 2022



# ЗАНЯТИЯ В КРУЖКЕ «ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»



# УЧАСТИЕ ДЕТЕЙ В ГОРОДСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ



# ТОРЖЕСТВЕННОЕ НАГРАЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ, ПРИНЯВШИХ УЧАСТИЕ В СДАЧЕ НОРМ ГТО В 2022 ГОДУ

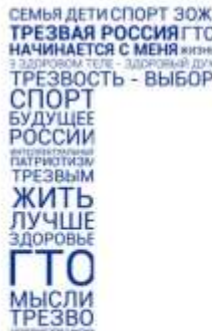


**Золото – 9**  
**Серебро – 8**  
**Бронза – 4**

**Взаимодействие ДООУ и семьи по подготовке  
к сдаче норм ГТО.  
Из опыта работы МДОУ «Детский сад «Малыш»**



**Цель:** познакомить родителей с физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне», способствующим осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом через привлечение их к сдаче норм ВФСК «ГТО» в составе целых семей





# УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ В СДАЧЕ НОРМ ГТО

- Целенаправленность
- Систематичность воспитательного воздействия
- Личный пример родителей



# НАПРАВЛЕНИЯ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ ДОУ И СЕМЬИ

- Информационно-просветительское
- Физкультурно-спортивное



# ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ



# СОВМЕСТНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ



# УЧАСТИЕ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ В СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ



# УЧАСТИЕ РОДИТЕЛЕЙ В СДАЧЕ НОРМ ГТО



# «МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»



# МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»



- «Кросс Нации!»
- «Будь здоров, педагог!»
- «Александровские версты»





# ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



КНИЖКА  
СПОРТИВНОГО СУДЬИ



# «ЛИЦО ГТО»



# «ИДЕМ НА ЗОЛОТО!»





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**