

**Памятка для обучающегося
муниципального общеобразовательного учреждения**

«Гимназия г. Переславля-Залесского»

1. Утром перед школой вам необходимо измерить температуру. Если температура выше 37,1 и (или) есть признаки респираторных заболеваний, оставайтесь дома и обратитесь за помощью к врачу (в школу после болезни приходите со справкой от врача). **Не нужно рисковать здоровьем других детей и работников гимназии!**
2. В школе желательно иметь личный антисептик, кроме того, вы можете принести маску, перчатки, салфетки, воду, перекус.
3. Приходите в школу строго к назначенному для вашего класса времени и входу, в школу вы проходите вместе с учителем, который ведёт в этот день в вашем классе 1-й урок, предварительно пройдя процедуру термометрии.
4. При отсутствии температуры и (или) признаков респираторного заболевания вы должны организованно пройти в выделенный для вашего класса кабинет (кабинет закреплен за каждым классом), при этом соблюдая тишину. **Помните: в некоторых классах уже могут идти уроки!**
5. Если у вас выявлены признаки респираторного заболевания, дождитесь дежурного администратора: он проведет вас в изолятор, позвонит вашему родителю, который в течение 2-х часов должен вас забрать домой и вызвать врача. (Если родители не могут вас забрать, через 2 часа вас направят в Переславскую ЦРБ в сопровождении работника гимназии).
6. В течение школьного дня вы учитесь по расписанию своего класса, строго выполняете распоряжения учителей, которые в этот день ведут у вас уроки: проветривание кабинета, перемены, организованное посещение столовой, прогулки на свежем воздухе – всё в рамках жёстко установленного графика для вашего класса (График будет вывешен в вашем кабинете). **Свободное передвижение по школе без сопровождения учителя запрещено!**
7. При посещении столовой, туалета тщательно мойте руки и обрабатывайте их антисептиками.
8. В столовой вы должны сидеть на местах, закрепленных за вашим классом; столы организованно накрываются работниками столовой, приём пищи – не более 15 минут.
9. По окончании школьных занятий вы должны выходить из школы организованно через тот же вход, через который входили в гимназию, в сопровождении учителя, который ведёт последний урок.

Помните: вы отвечаете не только за своё здоровье, но и здоровье окружающих!

Поэтому соблюдайте все меры предосторожности:

- **Мойте руки с мылом не менее 20 секунд**
- **Протирайте руки антисептиками**
- **Не касайтесь невымытыми руками лица, глаз, носа и т.д.**
- **При кашле или чихании прикрывайте рот и нос салфеткой, сразу выбросив её после использования в мусорную корзину (или положив в целлофановый пакет)**
- **Не пересекайтесь с детьми из других классов, соблюдайте дистанцию (не менее 1,5 м)**
- **Избегайте посещения общественных мест (торговые центры, магазины, аптеки и т.д.)**
- **В общественных местах обязательно носите маску**
- **В случае появления любых симптомов заболевания оставайтесь дома, родители должны вызвать участкового врача.**

**Памятка для обучающегося
муниципального общеобразовательного учреждения**

«Гимназия г. Переславля-Залесского»

10. Утром перед школой вам необходимо измерить температуру. Если температура выше 37,1 и (или) есть признаки респираторных заболеваний, оставайтесь дома и обратитесь за помощью к врачу (в школу после болезни приходите со справкой от врача). **Не нужно рисковать здоровьем других детей и работников гимназии!**
11. В школе желательно иметь личный антисептик, кроме того, вы можете принести маску, перчатки, салфетки, воду, перекус.
12. Приходите в школу строго к назначенному для вашего класса времени и входу, в школу вы проходите вместе с учителем, который ведёт в этот день в вашем классе 1-й урок, предварительно пройдя процедуру термометрии.
13. При отсутствии температуры и (или) признаков респираторного заболевания вы должны организованно пройти в выделенный для вашего класса кабинет (кабинет закреплен за каждым классом), при этом соблюдая тишину. **Помните: в некоторых классах уже могут идти уроки!**
14. Если у вас выявлены признаки респираторного заболевания, дождитесь дежурного администратора: он проведет вас в изолятор, позвонит вашему родителю, который в течение 2-х часов должен вас забрать домой и вызвать врача. (Если родители не могут вас забрать, через 2 часа вас направят в Переславскую ЦРБ в сопровождении работника гимназии).
15. В течение школьного дня вы учитесь по расписанию своего класса, строго выполняете распоряжения учителей, которые в этот день ведут у вас уроки: проветривание кабинета, перемены, организованное посещение столовой, прогулки на свежем воздухе – всё в рамках жёстко установленного графика для вашего класса (График будет вывешен в вашем кабинете). **Свободное передвижение по школе без сопровождения учителя запрещено!**
16. При посещении столовой, туалета тщательно мойте руки и обрабатывайте их антисептиками.
17. В столовой вы должны сидеть на местах, закрепленных за вашим классом; столы организованно накрываются работниками столовой, приём пищи – не более 15 минут.
18. По окончании школьных занятий вы должны выходить из школы организованно через тот же вход, через который входили в гимназию, в сопровождении учителя, который ведёт последний урок.

Помните: вы отвечаете не только за своё здоровье, но и здоровье окружающих!

Поэтому соблюдайте все меры предосторожности:

- **Мойте руки с мылом не менее 20 секунд**
- **Протирайте руки антисептиками**
- **Не касайтесь немытыми руками лица, глаз, носа и т.д.**
- **При кашле или чихании прикрывайте рот и нос салфеткой, сразу выбросив её после использования в мусорную корзину (или положив в целлофановый пакет)**
- **Не пересекайтесь с детьми из других классов, соблюдайте дистанцию (не менее 1, 5 м)**
- **Избегайте посещения общественных мест (торговые центры, магазины, аптеки и т.д.)**
- **В общественных местах обязательно носите маску**
- **В случае появления любых симптомов заболевания оставайтесь дома, родители должны вызвать участкового врача.**