

УТВЕРЖДАЮ

директор МОУ «Гимназии
г.Переславля-Залесского»



Л.М. Кольцова

« » 2021г.

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК МОУ «Гимназии г.Переславля-Залесского» «Неудержимые» на 2021-2022 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся и их родителей, воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом, приобщение к активным формам досуговой деятельности.
- Подготовка из числа учащихся волонтеров, оказывающих услуги по организации спортивно-досуговых мероприятий.

Организация спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально-значимой работы в школе в сфере физической культуры и спорта включает в себя семь основных направлений деятельности:

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	На совещании при директоре рассмотреть вопрос о порядке проведения гимнастики перед учебными занятиями, физкультминуток, подвижных игр на переменах	До начала учебного года август	Зам. Директора по УВР
2.	Провести беседы в классах о режиме дня учащихся, пользе утренней гимнастики, порядке активного отдыха на переменах	До 15 сентября	Классные руководители
3.	Проведение физкультминуток и физкультпауз во время уроков	В течение года	Учителя-предметники

4.	Организация подвижных игр с обучающимися на переменах и во время прогулок	В течение года	Физорги классов
Акции и пропаганда здорового образа жизни			
1.	Оформление тематических стендов и выставок: - Нормативы ГТО - конкурс плакатов «ГТО — путь к успеху» - акция «Я выбираю жизнь» - конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта» - спортивные достижения учащихся гимназии - «Олимпийские игры — главные спортивные соревнования» - «Ими гордится страна. Слава российским спортсменам!»	В течение года	Волонтеры «Фортуна»
2.	Подготовка материала для проведения классных часов по темам: - «Весь мир обойдешь - дорожке здоровья ничего не найдешь»; - «Режим дня для школьников» - «Значение закаливания для детей»; - «Какой вид спорт выбрать? Обзор спортивных секций в городе» - «ГТО — путь к успеху» - «Польза лыжных прогулок семьей» - «Олимпийские игры — главные спортивные соревнования» - «Ими гордится страна. Слава российским спортсменам!»	В течение года	Учителя физической культуры, волонтеры «Фортуна»
3.	Участие в акциях по пропаганде ЗОЖ (согласно положениям)	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
4.	Организация встреч с известными в городе тренерами и спортсменами.	В течение года	Учителя физической культуры, волонтеры «Фортуна»
5.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся ШСК (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
Спортивно-массовая работа в классах и секциях			
1.	Выбор физоргов класса	До 15 сентября	Классные руководители
2.	Выбор и утверждение Совета школьного спортивного клуба	До 20 сентября	Зам.директора по УВР

3.	Организация работы спортивных секций	До 15 сентября	Зам.директора по УВР Учителя физической культуры
4.	Организация спортивно-массовых мероприятий с обучающимися гимназии (по отдельному плану)	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
5.	Подготовка сборных команд гимназии для участие в соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
Внеурочная работа			
1.	Проведение Спартакиады среди обучающихся «гимназии»	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
2.	Проведение Смотра строя и песни, конкурса силовых упражнений	Февраль	Учителя физической культуры, Совет ШСК
Участие в муниципальных , региональных и Всероссийских соревнованиях акциях			
1.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований Школьных спортивных клубов	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
2.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
3.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские состязания»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
4.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских массовых соревнований «Кросс нации»	Сентябрь	Учителя физической культуры, Совет ШСК
5.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских массовых соревнований «Лыжня России»	Февраль	Учителя физической культуры, Совет ШСК
6.	Участие в муниципальных соревнованиях по волейболу.	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
7.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Кэс-баскет»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
8.	Участие в региональных соревнованиях по туризму	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
9.	Участие в региональном фестивале ШСК	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
10.	Участие в других соревнованиях	По положению	Учителя физической культуры

			культуры, Совет ШСК
Работа с родителями обучающихся и коллективом гимназии			
1.	Оформление страницы Спортивного клуба на сайте гимназии (информация по проводимым мероприятиям, рекомендации для родителей и обучающихся и т.п.)	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
2.	Консультации, беседы с родителями обучающихся по вопросу физического развития детей, физической подготовленности, выбору спортивной секции	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
3.	Организация приема нормативов комплекса ГТО с работниками гимназии	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
4.	Консультации, беседы с классными руководителями по организации и проведению подвижных игр на переменах, спортивных праздников в классах, выбору способа организации активного досуга.	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
Хозяйственная деятельность			
1.	Текущий ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Составление смет на приобретение нового спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Учителя физической культуры