

УТВЕРЖДАЮ

директор МОУ «Гимназии  
г.Переславля-Залесского»



М.А. Чистякова

«01» сентября 2020 г.

## План

### спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК МОУ «Гимназия г.Переславля-Залесского» «Неудержимые» на 2020-2021 учебный год

#### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

##### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся и их родителей, воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом, приобщение к активным формам досуговой деятельности.
- Подготовка из числа учащихся волонтеров, оказывающих услуги по организации спортивно-досуговых мероприятий.

Организация спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально-значимой работы в школе в сфере физической культуры и спорта включает в себя семь основных направлений деятельности:

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	На совещании при директоре рассмотреть вопрос о порядке проведения гимнастики перед учебными занятиями, физкультминуток, подвижных игр на переменах	До начала учебного года август	Зам. Директора по УВР
2.	Провести беседы в классах о режиме дня учащихся, пользе утренней гимнастики, порядке активного отдыха на переменах	До 15 сентября	Классные руководители
3.	Проведение физкультминуток и физкультпауз во время уроков	В течение года	Учителя-предметники

4.	Организация подвижных игр с обучающимися на переменах и во время прогулок	В течение года	Физорги классов
<b>Акции и пропаганда здорового образа жизни</b>			
1.	Оформление тематических стендов и выставок: - Нормативы ГТО - конкурс плакатов «ГТО — путь к успеху» - акция «Я выбираю жизнь» - конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта» - спортивные достижения учащихся гимназии	В течение года	Волонтеры «Фортуна»
2.	Подготовка материала для проведения классных часов по темам: - «Весь мир обойдешь - дорожке здоровья ничего не найдешь»; - «Режим дня школьника»; - «Какой вид спорт выбрать? Обзор спортивных секций в городе» - «ГТО — путь к успеху» - «Польза лыжных прогулок семьей»	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Участие в акциях по пропаганде ЗОЖ (согласно положениям)	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
<b>Спортивно-массовая работа в классах и секциях</b>			
1.	Выбор физоргов класса	До 15 сентября	Классные руководители
2.	Выбор и утверждение Совета школьного спортивного клуба	До 20 сентября	Зам.директора по УВР
3.	Организация работы спортивных секций	До 15 сентября	Зам.директора по УВР Учителя физической культуры
4.	Организация спортивно-массовых мероприятий с обучающимися гимназии (по отдельному плану)	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
5.	Подготовка сборных команд гимназии для участие в соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
<b>Внеурочная работа</b>			
1.	Проведение Спартакиады среди обучающихся гимназии	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
2.	Проведение Смотра строя и песни, конкурса силовых упражнений	Февраль	Учителя физической культуры, Совет ШСК

<b>Участие в муниципальных , региональных и Всероссийских соревнованиях акциях</b>			
1.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований Школьных спортивных клубов	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
2.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
3.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские состязания»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
4.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских массовых соревнований «Кросс нации»	Сентябрь	Учителя физической культуры, Совет ШСК
5.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских массовых соревнований «Лыжня России»	Февраль	Учителя физической культуры, Совет ШСК
6.	Участие в муниципальных соревнованиях по волейболу.	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
7.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Кэс-баскет»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
8.	Участие в региональных соревнованиях по туризму	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
9.	Участие в региональном фестивале ШСК	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
10.	Участие в других соревнованиях	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
<b>Работа с родителями обучающихся и коллективом гимназии</b>			
1.	Оформление страницы Спортивного клуба на сайте гимназии (информация по проводимым мероприятиям, рекомендации для родителей и обучающихся и т.п.)	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
2.	Консультации, беседы с родителями обучающихся по вопросу физического развития детей, физической подготовленности, выбору спортивной секции	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
3.	Организация приема нормативов комплекса ГТО с работниками гимназии	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
4.	Консультации, беседы с классными руководителями по организации и проведению подвижных игр на переменах,	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК

	спортивных праздников в классах, выбору способа организации активного досуга.		
<b>Хозяйственная деятельность</b>			
1.	Текущий ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Составление смет на приобретение нового спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Учителя физической культуры