

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ «Гимназии
г.Переславля-Залесского»


Л.М. Кольцова

« ___ » _____ 2022г.

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК МОУ «Гимназии г.Переславля-Залесского» «Неудержимые» на 2022-2023 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся гимназии, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся гимназии и их родителей, приобщение к активным формам досуговой деятельности.
- Подготовка из числа обучающихся волонтеров, помогающих в проведении спортивно-досуговых мероприятий в гимназии.

Организация спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально-значимой работы в школе в сфере физической культуры и спорта включает в себя семь основных направлений деятельности:

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
І. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Провести беседы в классах о режиме дня обучающихся, пользе утренней гимнастики, пользе и видах активного отдыха на переменах	До 15 сентября	Классные руководители
2.	Проведение физкультминуток и физкультпауз во время уроков	В течение года	Учителя-предметники
3.	Организация подвижных игр с обучающимися на переменах и во время прогулок	В течение года	Физорги классов

4.	Проведение экскурсий, прогулок, однодневных походов к природным объектам и памятникам, расположенным на территории Национального парка «Плещеево озеро»	сентябрь-октябрь	Классные руководители
II. Акции и пропаганда здорового образа жизни			
1.	Оформление тематических стендов и выставок: - Нормативы ГТО; - конкурс плакатов «ГТО — путь к успеху»; - акция «Я выбираю жизнь»; - «Здоровое питание»; - конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»; - спортивные достижения обучающихся гимназии; - «Футбол – самый популярный вид спорта»; - «Ими гордится страна. Слава российским спортсменам!»	В течение года	волонтеры спортивного клуба
2.	Подготовка материала для проведения классных часов по темам: - «Весь мир обойдешь - дорожке здоровья ничего не найдешь»; - «Режим дня для школьников»; - «Значение закаливания для детей»; - «Здоровье и питание»; - «Какой вид спорт выбрать? Обзор спортивных секций в городе»; - «ГТО — путь к успеху»; - «Польза лыжных прогулок семьей»; - «Футбол – самый популярный вид спорта»; - «Ими гордится страна. Слава российским спортсменам!»	В течение года	Учителя физической культуры, волонтеры спортивного клуба
3.	Участие в акциях по пропаганде ЗОЖ (согласно положениям)	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры, волонтеры спортивного клуба
4.	Организация встреч с известными в городе любителями активного образа жизни, ведущими спортсменами	В течение года	Учителя физической культуры, волонтеры спортивного клуба
5.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся ШСК (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры

III. Спортивно-массовая работа в классах и секциях

1.	Выбор физоргов класса	До 15 сентября	Классные руководители
2.	Выбор и утверждение Совета школьного спортивного клуба	До 20 сентября	Зам.директора по УВР
3.	Организация работы спортивных секций	До 15 сентября	Зам.директора по УВР Учителя физической культуры
4.	Организация спортивно-массовых мероприятий с обучающимися гимназии (по отдельному плану)	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК, волонтеры спортивного клуба
5.	Подготовка сборных команд гимназии для участия в соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры

IV. Внеурочная работа

1.	Проведение Спартакиады среди обучающихся МОУ «Гимназии»	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК, волонтеры спортивного клуба
2.	Проведение конкурса отчетов экскурсий и однодневных походов к природным объектам и памятникам, расположенным на территории Национального парка «Плещеево озеро»	Февраль	Учителя физической культуры, Совет ШСК, волонтеры спортивного клуба

V. Участие в муниципальных, региональных и Всероссийских соревнованиях и акциях

1.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований Школьных спортивных клубов	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
2.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
3.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские состязания»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
4.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских массовых соревнований «Кросс нации»	Сентябрь	Учителя физической культуры, Совет ШСК

5.	Участие в муниципальных соревнованиях ШСК по футболу	Сентябрь	Учителя физической культуры, Совет ШСК
6.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских массовых соревнований «Лыжня России»	Февраль	Учителя физической культуры, Совет ШСК
7.	Участие в муниципальных соревнованиях ШСК по волейболу	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
8.	Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Кэс-баскет»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
9.	Участие в муниципальных соревнованиях ШСК по лыжным гонкам	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
10.	Участие в муниципальных соревнованиях ШСК в эстафете на лыжах	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
11.	Участие в муниципальных соревнованиях ШСК в эстафетном беге	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
12.	Участие в полумарафоне «Александровские версты»	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК
13.	Участие в других муниципальных и региональных соревнованиях	По положению	Учителя физической культуры, Совет ШСК

VI. Работа с родителями обучающихся и коллективом гимназии

1.	Оформление страницы Спортивного клуба на сайте гимназии (информация по проводимым мероприятиям, рекомендации для родителей и обучающихся и т.п.)	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
2.	Консультации, беседы с родителями обучающихся по вопросу физического развития детей, физической подготовленности, выбору спортивной секции	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
3.	Организация приема нормативов комплекса ГТО с работниками гимназии	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК
4.	Консультации, беседы с классными руководителями по организации и проведению подвижных игр на переменах, спортивных праздников в классах, выбору способа организации активного досуга	В течение года	Учителя физической культуры, Совет ШСК

VII. Хозяйственная деятельность

1.	Текущий ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Составление смет на приобретение нового спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Учителя физической культуры