

«Здоровая семья – сильная Россия!»

«- Хочешь быть сильным?!

- Делай как я!

- Хочешь быть здоровым?!

- Делай как я!

- Хочешь быть успешным?!

- Делай как я!», - именно так звучит девиз семей гимназистов, активных участников всех спортивно-массовых мероприятий в школе.

Семья во многом определяет отношение детей к спорту, их интерес к физическим упражнениям, активность и инициативу.

А во многих ли наших семьях принято заниматься совместной физкультурой?

Три года назад наш школьный спортивный клуб «Неудержимые» МОУ «Гимназии» определил в своей работе новые ориентиры и поставил для себя новые цели:

- Приобщить как можно больше семей, обучающихся гимназии, к активному образу жизни;

- Организовать совместный интересный спортивный семейный досуг.

Для этого очень важно было выстроить четкую работу с семьями гимназистов, где сами родители стали бы спортивным примером для подражания детям в совместных мероприятиях. А это возможно сделать только общими усилиями администрации, педагогов, родителей и детей.

В 2023-2024 учебном году спортивным клубом «Неудержимые» для семей гимназистов было проведено пять спортивно-оздоровительных мероприятий.

23 сентября 2023 года состоялся спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», основной целью которого являлась популяризация активного семейного досуга, где каждый участник смог бы проверить себя на быстроту, ловкость, силу и умение работать единой командой вне зависимости от возраста. Мероприятие для семей гимназистов прошло на

одном дыхании и стало настоящим праздником спорта, творчества, здоровья и молодости!

30 сентября 2023 года муниципальное отделение «Движения Первых» совместно со спортивным клубом МОУ «Гимназии» стали организаторами семейного забега на 1000 м в г.Переславле-Залесском, где активное участие приняли семьи гимназистов.

Забег «Семейных команд» проводился в рамках X Ярославского полумарафона «Золотое кольцо», который прошел во всех городах Ярославской области.

Все команды-участницы забега смогли доказать своим примером, что спорт – это не только личные достижения, но и большое семейное дело, где каждый проявляет мужество, упорство и силу воли в достижении общей цели, где члены семьи помогают и поддерживают друг друга! Все команды забега стали победителями и на финише получили заслуженные медали.

2 марта 2024 года для семей гимназистов, педагогами спортивного клуба «Неудержимые», была проведена лыжная семейная эстафетная гонка, посвященная «Дню зимних видов спорта». Многие семьи готовились к лыжной эстафетной гонке заранее, выезжая семьей в выходные в лес для совершения лыжных прогулок.

И это очень ценно! Значит, цели, которые ставил перед собой спортивный клуб гимназии, достигнуты! Семьи гимназистов стали активно проводить выходные всей семьей, укрепляя здоровье и приобщая подрастающее поколение к здоровому образу жизни через личный пример родителей.

Все семьи, принимавшие участие в лыжной эстафетной гонке, получили заслуженные награды, которые по традиции были вручены директором школы, Кольцовой Любовью Михайловны.

Любовь Михайловна со своей семьей является самой активной участницей всех спортивных мероприятий переславской гимназии.

В конце учебного года в рамках реализации Всероссийского фестиваля «Футбол в школе» в гимназии состоялись два семейных спортивных мероприятия – мастер-класс по футболу от тренера детско-юношеской спортивной школы и футбольный турнир родителей.

На мастер-классе по футболу семьи гимназистов смогли познакомиться и на практике попробовать основные футбольные элементы, без которых не может существовать игра в футбол: ведения и остановки мяча, передачи мяча партнеру, обманные движения и другие элементы футбола.

Футбольный турнир родителей принес массу положительных эмоций не только игрокам турнира, но и их болельщикам – детям.

Мамы и папы с азартом играли в любимую игру своего детства, демонстрируя на протяжении всей игры интересные моменты, перехваты и длинные передачи, финты и красивые голы.

Болельщики-дети активно поддерживали своих игроков-родителей кричалками, шумелками и бурными аплодисментами.

Педагоги школьного спортивного клуба «Неудержимые» уверены, что выбрали правильный путь физического воспитания детей в гимназии г.Переславля-Залесского. Этот путь начинается с организации активного семейного отдыха!